

## Mittagsmenüplan

vom 11. bis 15. März 2019

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|---|---|--|--|---|
| Tagessuppe  | Tagessuppe  | Tagessuppe   | Tagessuppe   | Tagessuppe  |
| Branzinofilet<br>auf Safran-Risotto<br>& gegrilltem Gemüse<br>DGL                   | Gegrillte Calamari<br>mit Fava-Platterbsen Püree<br>& Zucchini Chips<br>DA                    | Gegrillte Butterfischfilet<br>mit Linguine, Tomatensauce<br>& Brokkoli-Gemüse <sup>DA</sup>              | Zanderfilet<br>auf Karottenpüree<br>& Roten Rüben Salat<br>DAG | Kabeljaufilet<br>aus dem Ofen mit Gemüse<br>& Ofenkartoffeln <sup>DL</sup>            |
| Hühner-Souvlaki<br>mit Reis, gemischtem Salat<br>& Tzatziki<br>AG                   | Rindsteak<br>mit Demi Glace Sauce,<br>Ofenkartoffeln & Brokkoli-<br>Gemüse <sup>L</sup>       | Bifteki-Rindsfaschiertes<br>Laibchen mit Feta gefüllt<br>auf Tomaten-Teigreis<br>& Karfiol-Gemüse<br>ACG | Lamm Frikassee<br>mit Spinat & Kartoffel-<br>Gemüse<br>LAC     | Hühner-Gyros<br>mit Tzatziki, hausgemachte<br>Pommes Frites & Salat <sup>LG</sup>     |
| Pastitsio-Nudelauflauf<br>mit Gemüse & Béchamel<br>Sauce dazu kleiner Salat<br>ACGL | Zypriotisches Brot mit Gemüse<br>& Feta gefüllt dazu Pommes<br>Frites & kleinem Salat<br>GCAL | Kartoffel-Käse Krokette<br>mit Champignons<br>& gemischtem Salat<br>ACG                                  | Briam-Ofengemüse<br>mit Tomatensauce<br>& Feta <sup>LG</sup>   | Linguine mit Melanzani,<br>Champignons, Tomatensauce<br>& Graviera Käse <sup>AG</sup> |

Mittagsmenü von 11:30 bis 14:30 Uhr

Menü (Suppe & Hauptspeise): Fisch €11,60 p.P. / Fleisch €11,50 p.P. / Vegetarisch €10,50 p.P.

### Allergene

A-Glutenhaltiges Getreide & Getreideprodukte; B-Krebstiere; C-Ei & Eierzeugnisse; D-Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse; E-Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse;  
F- Soja & daraus gewonnene Erzeugnisse; G-Milch oder Laktose; H-Schalenfrüchte; L-Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse; M-Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse;  
N-Sesam & Sesamerzeugnisse; O-Sulfite; P-Lupine & daraus gewonnene Erzeugnisse; R-Weichtiere;