

# Mittagsmenüplan

vom 8. bis 12. Oktober 2018

Tel: 01 512 38 88

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Goldbrassenfilet auf Curry-Linsen & Anis-Karotten <sup>RD</sup>	Lachsfilet auf Safran Risotto & Sesam- Spinat <sup>DGN</sup>	Zanderfilet auf Orangen-Karfiol Gemüse & Kartoffel-Muskatnuss Creme <sup>DG</sup>	Forellenfilet auf Lauch-Apfel Gemüse & Basilikum Teigreis <sup>DAN</sup>	Gegrillte Calamari mit roten Rüben Carpaccio & Süßkartoffel Creme <sup>GD</sup>
Hühner Souvlaki mit Tzatziki, Brokkoli-Karotten Gemüse & Pommes Frites. <sup>GAC</sup>	Rinderhüftsteak auf Tomaten-Kräuter Tabbouleh & Prosciutto-Kartoffeln <sup>ACG</sup>	Bio Rinder Jouvetsi mit Tomaten, Teigreis, Graviera & Rucola <sup>ACG</sup>	Moussaka-Kartoffel-Auflauf mit Faschiertem & Joghurt- Bechamel dazu kleiner Salat <sup>GAC</sup>	Hühner-Gyros mit Pommes Frites, Tomaten-Petersilien Salat & Senf Dip <sup>LCO</sup>
Spinat-Steinpilz-Parmesan Lasagne mit kleinem Salat <sup>ACG</sup>	Melanzani Papoutsaki mit Ratatouille Gemüse & Ziegenkäse Bechamel <sup>GAC</sup>	Spinat-Ricotta Strudel mit Tzatziki & kleinem Salat <sup>ACG</sup>	Gemista-Tomaten & Paprika mit Reis & Kräuter gefüllt auf Tomaten Sauce <sup>ACG</sup>	Orpheus' Gemüse Variation <sup>GA,</sup>

Mittagsmenü von 11:30 bis 14:30 Uhr

Menü (Suppe & Hauptspeise): Fisch € 11,60 p.P. / Fleisch € 11,50 p.P. / Vegetarisch € 10,50 p.P.

## Allergene

A-Glutenhaltiges Getreide & Getreideprodukte; B-Krebstiere; C-Ei & Eierzeugnisse; D-Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse; E-Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse;  
F- Soja & daraus gewonnene Erzeugnisse; G-Milch oder Laktose; H-Schalenfrüchte; L-Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse; M-Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse;  
N-Sesam & Sesamerzeugnisse; O-Sulfite; P-Lupine & daraus gewonnene Erzeugnisse; R-Weichtiere;