

## Mittagsmenüplan

vom 17. bis 21. Juli 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Goldbrassenfilet mit Karotten-Ingwer-Gemüse und Curryreis <sup>D</sup>	Branzinofilet mit Tomaten-Rucola-Brot-Salat und Süßkartoffelcreme <sup>D, A, G</sup>	Fischfiletvariation mit Zucchini-Gemüse und Sesamspinat <sup>D, R, O</sup>	Welsfilet mit Parmesan-Polenta und Sauce Aioli <sup>G, C, O, D</sup>	Butterfischsteak mit Oliven-Gemüse-Tabouleh und Zucchini-chips <sup>D, O</sup>
Hühnersouvlaki mit Melanzani-Joghurt und hausgemachten Pommes Frites <sup>G</sup>	Faschierte Röllchen vom Bio-Rind im Melanzanimantel mit Tomaten-Kümmel-Sauce und Pilawreis <sup>A, C, G</sup>	Bio-Kalbsbraten in Steinpilzsauce mit Jungzwiebel-Kartoffeln und Melanzanichips <sup>A, C, G, O</sup>	Schweinefilet-Spieß auf Kartoffelpüree und Prosciutto-Fisolen <sup>G, O</sup>	Hühnergyros mit Senf-Mayonnaise-Dip, Basmatireis und Tomaten-Petersilien-Salat <sup>G, O</sup>
Spargelrisotto mit Parmesan und Rucola <sup>A, C, G</sup>	Zucchini mit Reis, Spinat und Gemüse gefüllt mit Mozzarellahaube und Vogersalat <sup>G</sup>	Spinat-Gnocchi in Gemüse-Gorgonzola-Sauce und Rucola <sup>G, C, A, O</sup>	Vegetarisches Mousaka mit kleinem Salat <sup>A, C, G</sup>	Tagliatelle mit Tomaten-Basilikum-Sauce, Eierschwammerln, Büffel-Mozzarella und Salatino <sup>A, C, G</sup>

Mittagsmenü von 11:30 bis 14:30 Uhr

Menü (Suppe und Hauptspeise): Fisch € 10,80 p.P. / Fleisch € 10,60 p.P. / Vegetarisch € 9,90 p.P.

### Allergene

A-Gluten haltiges Getreide und Getreideprodukte; B-Krebstiere; C-Ei und Eierzeugnisse; D-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; E-Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; F- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; G-Milch oder Laktose; H-Schalenfrüchte; L-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; M-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; N-Sesam und Sesamerzeugnisse; O-Sulfite; P-Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse; R-Weichtiere;